

# SAN FERMIN IKASTOLA



## 2022 ABENDUA

ASTELEHENA							5
KCAL TOT.	% PROT.	% LÍP.				% CHO	
		% TOT.	% SAT.	% MONO	% POLI		
97,41	14,78	5,91	1,44	1,03	1,26	84,59	

  

ASTEARTEA							6
KCAL TOT.	% PROT.	% LÍP.				% CHO	
		% TOT.	% SAT.	% MONO	% POLI		
97,41	14,78	5,91	1,44	1,03	1,26	84,59	

  

ASTEAZKENA							7
KCAL TOT.	% PROT.	% LÍP.				% CHO	
		% TOT.	% SAT.	% MONO	% POLI		
466,66	24,04	31,08	2,53	10,04	4,05	47,05	

  

OSTEGUNA							8
KCAL TOT.	% PROT.	% LÍP.				% CHO	
		% TOT.	% SAT.	% MONO	% POLI		
97,41	14,78	5,91	1,44	1,03	1,26	84,59	

  

OSTIRALA							9
KCAL TOT.	% PROT.	% LÍP.				% CHO	
		% TOT.	% SAT.	% MONO	% POLI		
439,97	15,87	18,22	2,69	8,72	3,77	70,17	

  

ASTELEHENA							12
KCAL TOT.	% PROT.	% LÍP.				% CHO	
		% TOT.	% SAT.	% MONO	% POLI		
404,21	30,12	25,46	5,08	13,59	4,75	47,38	

  

ASTEARTEA							13
KCAL TOT.	% PROT.	% LÍP.				% CHO	
		% TOT.	% SAT.	% MONO	% POLI		
499,93	25,03	22,62	3,54	10,81	4,14	55,71	

  

ASTEAZKENA							14
KCAL TOT.	% PROT.	% LÍP.				% CHO	
		% TOT.	% SAT.	% MONO	% POLI		
482,47	15,12	30,81	7,56	12,89	6,99	57,07	

  

OSTEGUNA							15
KCAL TOT.	% PROT.	% LÍP.				% CHO	
		% TOT.	% SAT.	% MONO	% POLI		
589,36	29,81	16,79	1,83	5,74	2,13	55,93	

  

OSTIRALA							16
KCAL TOT.	% PROT.	% LÍP.				% CHO	
		% TOT.	% SAT.	% MONO	% POLI		
446,51	25,86	34,41	7,11	17,48	2,97	43,36	

  

ASTELEHENA							19
KCAL TOT.	% PROT.	% LÍP.				% CHO	
		% TOT.	% SAT.	% MONO	% POLI		
431,51	20,82	24,34	3,34	11,18	3,76	57,41	

  

ASTEARTEA							20
KCAL TOT.	% PROT.	% LÍP.				% CHO	
		% TOT.	% SAT.	% MONO	% POLI		
483,95	24,84	26,17	4,33	12,01	4,00	51,29	

  

ASTEAZKENA							21
KCAL TOT.	% PROT.	% LÍP.				% CHO	
		% TOT.	% SAT.	% MONO	% POLI		
483,95	24,84	26,17	4,33	12,01	4,00	51,29	

  

OSTEGUNA							22
KCAL TOT.	% PROT.	% LÍP.				% CHO	
		% TOT.	% SAT.	% MONO	% POLI		
97,41	14,78	5,91	1,44	1,03	1,26	84,59	

  

OSTIRALA							23
KCAL TOT.	% PROT.	% LÍP.				% CHO	
		% TOT.	% SAT.	% MONO	% POLI		
97,41	14,78	5,91	1,44	1,03	1,26	84,59	

\*\* MENUAK BATAZBESTEKO ERRAZIO BATEKIN ETA 40G OGIAREKIN KALIBRATUTAK DAUDE.

\*\* MENUAN AGERTZEN DEN FRUTA, BESTE FRUTA BATEGATIK ALDATZEKO AUKERA IZANGO DUTE.

\*\* MENUAN AGERTZEN DEN JOGUR NATURAL AZUKREDUNA, AZUKREGABEKO BATEGATIK EDO FRUTARENGATIK ALDATZEKO AUKERA IZANGO DUTE.