

IKASTAROA

“Errespetuan oinarritutako hezkuntza”

Edukiak

- Gure seme-alaben autoestimua hezkuntza. Atxikimenduekin hezi eta hazi.
- Gure seme-alabak lasaitu. Entzuketa aktiboa.
- Arauen eta ohituren hezkuntza.
- Gatazken konponketa. Zigorren alternatibak.
- Autonomia estimulatu.

Helburuak

- Errespetuan oinarritutako hezkuntza bultzatzea, gure buruarekin eroso sentiaraziko gaituena eta maite ditugun pertsonen beren burua maitatzen lagunduko diena.
- Gure seme alaben zein gure sentimenduak errespetatuz, baina, aldi berean autoritatez jarduten lagunduko digun komunikazio estilo bat garatzea.

Metodologia

- Ikastaroak bost saio ditu, ordu eta erdikoa bakoitza.
- Metodologia taldekoa eta dinamikoa da.
- Saio bakoitzaren egitura honakoa da:
 - Gaiaren azalpena: 50 minutu
 - Talde lana: 20 minutu
 - Bateratzea eta gaiaren ideia nagusien errepassoa: 20 minutu

IKASTAROA: Errespetuan oinarrituta hezi

GIDARIA: Aser Sesma Galarraga (Psikologoa, Terapeuta familiarra eta Pedagogoa)

HIZKUNTZA: Gaztelania.

NORI ZUZENDUA: Haur Hezkuntza eta LH 1 eta LH 2 zikloetako familiak

DATAK: Urriak 28, Azaroak 4, Azaroak 11, Azaroak 18, Azaroak 25, (Astelehenetan)

ORDUA: 17:00-18:30

LEKUA: San Fermin Ikastola (izenaren ematen duten familien arabera gela erabakiko da)

TALLER

“Educando desde el respeto”

Contenidos

- Educar la autoestima en nuestros hijos e hijas. Educar y criar con apego.
- Cómo tranquilizar a nuestros hijos e hijas. Escucha activa.
- Educación en normas y hábitos.
- Resolución de conflictos. Alternativas al castigo.
- Estimular la autonomía.

Objetivos

- Promover una manera de educar más respetuosa que nos permita sentirnos a gusto con nosotros mismos y ayudar a las personas queridas a aceptarse también como son.
- Favorecer un estilo de comunicación que nos permita ejercer nuestra autoridad y solucionar los conflictos sin culpas ni recriminación, respetando las necesidades y sentimientos de nuestros hijos e hijas y siendo igualmente respetuosos con las nuestras.

Metodología

- El taller consta de cinco sesiones, de una duración de una hora y media cada una.
- La metodología es grupal y dinámica
- El esquema de cada reunión es el siguiente:
 - Exposición del tema: 50 minutos
 - Trabajo en grupos: 20 minutos
 - Puesta en común y repaso de las claves más importantes del tema: 20 minutos

TALLER: Educando desde el respeto

FORMADOR: Aser Sesma Galarraga (Psicólogo, Terapeuta familiar y Pedagogo)

IDIOMA: Castellano

DIRIGIDA: Familias de Educación Infantil y 1º -2º ciclos de primaria

FECHAS: 28 de Octubre, 4 de Noviembre, 11 de Noviembre, 18 de Noviembre, 25 de Noviembre (LUNES)

HORA: De 17:00 a 18:30

LUGAR: San Fermin Ikastola (Sala a concretar según asistencia).